



Til lagene og alle 13-14 åringer i Troms
Aktuelle lag i nordre Nordland/evt. søndre Finnmark

Tromsø, 2.april 2015

INVITASJON TIL UNGDOMSSAMLING NR.3/2015 FOR JENTER OG GUTTER 13-14 ÅR PÅ BARDUFOSSTUN 17.-19.APRIL 2015

1

Vi inviterer til Ungdomssamling nr 3/2015 for **jenter og gutter 13-14 år** på Bardufosstun i tidsrommet 17.-19.februar.

Foreløpig program:

Fredag kl.1800 Oppmøte Bardufosstun, registrering og fordeling av rom/hytter

" kl.1815 – 1900 Kveldsmat på Bardufosstun

" kl.1915 – 2130 Informasjon om helga og Ungdomslekene til sommeren

Lørdag kl.0730 – 0830 Frokost.

" kl.0900 – 1230 Trening (vi kommer tilbake til sted)

" kl.1300 – 1400 Lunch på Bardufosstun

" kl.1400 - 1600 Fri og avslapping (vi ser nærmere på dette)

" kl.1600 – 1800 Trening (vi kommer tilbake til sted)

" kl.1830 - 1930 Middag Bardufosstun

" kl.1930 – 2100 Sosialt samvær med konkurranser, Quizz m.m. Bardufosstun

" etter 2100

Søndag kl.0730 – 0830 Frokost på Bardufosstun

" kl.0900 – 1200 Trening (vi kommer tilbake til sted)

" kl.1200 – 1300 Rydde og vaske på hyttene/Annekset

" kl.1300 - 1400 Lunsj

" kl.1400 – 1430 Avslutning og oppsummering Bardufosstun

OMROKKERINGER PÅ PROGRAMMET KAN BLI AKTUELT FOR LØRDAG – mulig tur på Polarbadet.
Deltakerne vil få nærmere beskjed om dette ved frammøte på fredag.

Ansvarlig trener: Bjørnulf Brekke; Målselv IL - mobil 995 40598, øvrige trenere kommer vi tilbake til

Tidsplan og innhold kan bli endret.

Transport:

Hver enkelt klubb sørger for organisering av transport til Bardufosstun og kostnadene ved disse.

Norsk Friidrett Troms (Troms Friidrettskrets)

Postboks 16, 9251 Tromsø – Mobilnr. +47 995 77390 (leder) +47 97135227 (nestleder)

E-mail: johnni9@online.no (leder) – og kir64@online.no (nestleder)

www.friidrett.no/kretser/troms - Org. nr. 984 109 164 – Kontonr. 4715 02 03097

Medlem av:

IAAF og EA via Norges Fri-idrettsforbund



Overnatting:

Alle på Ungdomssamlingen skal bo på Bardufosstun, og ikke hjemme (om ikke helt spesielle grunner). Det blir overnatting på hytter (8 stk på hver hytte x 4), samt på 2-mannsrom (16 plasser) på Annekset. Med andre ord – vi har plass til 48 deltakere på samlingen, og her gjelder Først til Mølla..... Utøverne trenger denne gang IKKE å ha med seg soveposer eller sengetøy.

Vi er opptatt av å bygge et lag fram mot Ungdomslekene i Stjørdal til høsten og da vil vi at alle bor på tunet.

Mat:

Se programmet over.

Treningsutstyr/klær:

Det kan være kaldt i Bardufoss også i april. Det kan hende at vi legger opp til utetrening, ta med nok klær og skotøy. Det blir en del forskjellige treninger, ta derfor med ute- og innesko og ekstra treningsskift. Drikkeflaske til treningene må være med. Husk toalettsaker og håndklær. Vi kan ikke ta med håndklær fra Bardufosstun. Det kan hende at vi får komme inn i den nye Storhallen på Bardufoss, men dette er ikke 100% sikkert (vi vet ikke ennå om den blir ferdig til da), men for sikkerhets skyld – ta med piggsko. Hvis den ikke blir ferdig – ta med innesko for bruk i idrettshall med vanlig dekke.

Egenandel pr deltaker: totalt kr 600,- for de fra Troms - (kr 800,- for utøvere utenfor Troms).

*Innbetales på konto **4715.02.03097 - til Norsk Friidrett Troms (Troms friidrettskrets)** – inkluderer overnatting og bespising - **senest og innen 13.april 2015**. Merk innbetalingen med deltagernavn, klubb og Ungdomssamling nr.3/2015. Innbetalingen gjelder som godkjent påmelding. Først til MØLLA-prinsippet gjelder.*

Vi ønsker alle velkommen til trivelig og lærerik Ungdomssamling i friidrett!

Meld deg på så raskt som mulig, senest 13.april. Påmelding skjer direkte på: www.idrettskurs.no eller via MinIdrett - eller på mail til: johnni9@online.no

Mvh

Norsk Friidrett Troms

Johnni Håndstad

995 77 390

kretsleder

Ansvarlig person

Kjell-Ivar Robertsen

971 35227

Ungdomsansvarlig/nestleder kretsen

Norsk Friidrett Troms (Troms Friidrettskrets)

Postboks 16, 9251 Tromsø – Mobilnr. +47 995 77390 (leder) +47 97135227 (nestleder)

E-mail: johnni9@online.no (leder) – og kir64@online.no (nestleder)

www.friidrett.no/kretser/troms - Org. nr. 984 109 164 – Kontonr. 4715 02 03097

Medlem av:

IAAF og EA via Norges Fri-idrettsforbund