



Til lagene i Troms friidrettskrets og nærliggende kretser

Tromsø, 29.sept. 2015

## INVITASJON TIL FRIIDRETT FOR BARN-KURS - HARSTAD LØRDAG 31.OKTOBER 2015

Troms friidrettskrets inviterer til Friidrett for barn-kurs på Seljestadhallen i Harstad lørdag 31.oktober 2015

### Foreløpig program:

<b>Lørdag 31.oktober kl.09.30</b>	Oppmøte Seljestadhallen, Harstad
« kl.09.30 – 12.00	Teori og gruppearbeid - kafeteriaen
kl.12.00 – 12.30	Pause
« kl.12.30 – 16.30	Teori og praksis ute og inne i Seljestadhallen

Kurset blir kjørt etter den nye modellen med minimum 8 timer praksis og 2 timer nettbasert undervisning.

Modul 1: Barneidrettens verdigrunnlag

Modul 2: Den gode aktivitetslederen

Modul 3: Fra lek til friidrett

Første del av modul 1 gjør kursdeltakerne som e-læringskurs hjemme FØR kursdagen (beregnet tidsbruk ca 2 timer) – ta kontakt med kurslærer om dette.

Kurslærer: Anne Kristiansen, IK Hind og Troms friidrettskrets – mobil 992 24038

**Transport:** Hver enkelt klubb sørger for transport og kostnadene ved disse

**Deltakeravgift:** kr 300,- betales inn til kretsens konto: 4715.02.03097 – innen 26. oktober d.å.

Påmelding: <https://minidrett.nif.no/event#-100-Friidrett%20for%20barn>

### Treningsutstyr/klær:

Det blir en del forskjellige praksisøker, ta derfor med ute- og inne treningssko og ekstra treningsskift. Drikkeflaske til treningene må være med.

Det serveres lunsj, samt frukt kaffe/te/annendrikke underveis.

## VELKOMMEN!

Mvh

**Norsk Friidrett Troms**

Johnni Håndstad - 99577390

Anne Kristiansen – 992 24038 / [anne@hind.no](mailto:anne@hind.no)

---

### **Norsk Friidrett Troms (Troms Friidrettskrets)**

Postboks 16, 9251 Tromsø – Mobilnr. +47 995 77390 (leder) +47 97135227 (nestleder)

E-mail: [johnni9@online.no](mailto:johnni9@online.no) (leder) – og [kir64@online.no](mailto:kir64@online.no) (nestleder)

[www.friidrett.no/kretser/troms](http://www.friidrett.no/kretser/troms) - Org. nr. 984 109 164 – Kontonr. 4715 02 03097

### **Medlem av:**

IAAF og EA via Norges Fri-idrettsforbund