Lørdag - Sortlandsmesterskapet 2016

Bane	10:00	10:05	10:10	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35	10:40	10:45	10:50	10:55	11:00	11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35	11:40	11:45	11:50	11:55	12:00	12:05	12:10	12:15	12:20	12:25	12:30	12:35	12:40	12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:10	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35	13:40	13:45	13:50	13:55	14:00	14:05	14:10
Nedkjørt 08.40	Lens m										Kvile																																							
Nedkjørt 09.07									Hilleråt									Hauk																																			
0 11	400 m hinder																																																
0 11		300 m hekk							Hauk																																									
0 12					Kort m hekk																																														
0 12						Kvikk hekk			Hauk																																										
0 13	Lerkefle																																																
0 13	Lerkefle																																																
0 14	Skole																																																
0 14	Kiosk																																																
0 15	Kiosk																																																
0 15																																																	
0 16																																																	
0 16	Kiosk																																																
0 17																																																	
0 17																																																	
0/NS																																																	
0/NS																																																	

Oppmøte 10 minutt før start så alle deeltar.

Ref Reseter mot norsk flora, kun medlem/Reiser som forsetter utkledt under Flora "reisetilsvarer"