Søndag - Sortlandsmesterskapet 2017

Klasse	11:00	11:05	11:10	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35	11:40	11:45	11:50	11:55	12:00	12:05	12:10	12:15	12:20	12:25	12:30	12:35	12:40	12:45	12:50	12:55	13:00
Rekurtt rød	Lengde									60 m	60 m									Liten ball					
Rekrutt blå	Liten ball											60 m	60 m	60 m						Lengde					
J 11														Lengde			60 m								
G 11									Lengde								60 m								
J 12														Lengde		60 m									
G 12									Lengde									60m							
J 13			200 m hk										Høyde												
G 13	200 m hk																					Høyde			
J 14													Høyde									Diskos			
G 14	200 m hk																					Høyde			
J 15	Høyde						300 m hk		Kule													Diskos		200 m	
G 15							300 m hk		Kule																200 m
J 16	Høyde						300 m hk		Kule																
G 16									Kule																
J 17																									
G 17									Kule																
J 18/19 og KS	Høyde																								
G 18/19 ogMS								400 m hk																	

PREMIERING

Oppmøte 10 minutt før start på alle øvelser.

Klasse	13:00	13:05	13:10	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35	13:40	13:45	13:50	13:55	14:00	14:05	14:10	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35	14:40	14:45	14:50	14:55	15:00
Rekurtt rød					STAFETT 4 x 100M							600 m													
Rekrutt blå												600 m													
J 11							STAFETT 4 x 100M							600 m			Kule								
G 11										Kule				600 m											
J 12							MIX (2 gutt + 2 jente)							600 m			Kule								
G 12										Kule				600 m											
J 13							Max alder 50 år					Tresteg						600 m							
G 13					Tresteg											600 m			Diskos						
J 14												Tresteg						600 m							
G 14					Tresteg											600 m			Diskos						
J 15												Tresteg								800 m					
G 15	200 m				Tresteg														Diskos	800 m					
J 16		200 m																							
G 16																				800 m		Diskos			
J 17		200 m																							
G 17			200 m																						
J 18/19 og KS		200 m										Tresteg													
G 18/19 ogMS			200 m																	800 m					

PREMIERING