

INVITASJON TIL

Blåbyen Indoor



Innendørs mesterskap

Tid: lørdag 17.februar kl 11:00 – ca 16:00

Sted: Blåbyhallen, Sortland

Påmelding

Påmelding gjøres på Minidrett (<https://minidrett.nif.no/>) eller samlet per klubb på SportsAdmin. Påmeldingsfrist settes til 10.februar. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, og det kreves da dobbel startkontingent.

Øvelsesutvalg

Rekrutt (6-10 år)	4-kamp: 60m, lengde, liten ball, 320m «hinderløype»*
G/J 11-12 år	60m, 60m Hk, lengde, høyde, kule, spyd, 400m
G/J 13-14 år	60m, 60m Hk, lengde u/tilløp, høyde, kule, spyd, 400m
K/M Junior	60m, 60m Hk, lengde u/tilløp, høyde, kule, spyd, 400m, 800m

Startkontigent

Rekrutt (6-10 år): 200 kr for deltakelse i 4-kamp. Deltakerpremie.

Øvrige: 100 kr pr øvelse

Betales til SFIK sin bankkonto 4730.15.73746. Tilreisende klubber betaler samlet. Betalingsfrist 16.februar.

Premiering:

Rekrutter: deltakerpremie. 11 og 12 åringer: rangering + deltakerpremie. 13. år og opp: premiering av de tre beste

Praktisk informasjon

I lengde og kast: 6 forsøk fra 13 år og eldre. 4 forsøk 12 år og yngre.

Direkte finale i alle løpsøvelser

Opprop/oppmøte 10 minutter før start i alle øvelser

400m og 800m foregår på gressmatta, resultatene vil derfor ikke bli godkjent etter nasjonal standard. Også spydtilløpet foregår på gressmatta. Alle kastøvelser foregår med innendørs-utstyr. Høyde blir gjort på parkett, så her må man ha sko som passer til parkettunderlag.

Utøvere fra og med 13 år skal ha løst lisens.

Sosial tilstelning

Lørdag kveld kl. 18:30 - 21:00 blir det lagbowling med pizza og brus på Bowling1. Egenandel kr 150 for 11 år og oppover, og kr 100 for rekrutter. Samlet påmelding per klubb til caféen lørdag innen kl 12:00.

Overnatting

Flere barnehager og skoler i Sortland kommune leier ut lokaler til overnatting for idrettslag og foreninger. Dette administrerer klubbene selv.

Treningsamling på søndag for 13 år og eldre. Egen invitasjon kommer.