

ÅRSHJUL FOR SORTLAND FRIIDRETTSKLUBB SESONG 2017-2018

TIDSROM	1-2 KLASSEGRUPPA Lekegruppa	3-4 KLASSEGRUPPA Rekruttgruppa	5-6 KLASSEGRUPPA Mellomgruppa	7.klasse og eldre UNGDOMSGRUPPA	DUGNADER/info
AUGUST	Bodø-lekene for alle utøverne i klubben. Overnatting på universitetet. Klubben betaler startavgift og overnatting på universitetet. Skyss betales og organiseres av utøver/foreldre. Trening ute i Idrettsparken	Bodø-lekene	Bodø-lekene	Junior-Nm i Harstad Bodø-lekene	

September				UM for kvalifiserte utøvere. Bestilles og betales av klubb. Egenandel 1700kroner Bend it-lekene for kvalifiserte utøvere. Bestilles og betales av klubb/krets	Utøver-foreldremøte
Oktober	Trening ute til 11.oktober	Trening ute til 11.oktober	Trening ute til 11.oktober basistrening x1 ut april.	Trening ute til 11.oktober Ungdomsgruppa sine treningstider ligger på hjemmesiden til friidrettsklubben	Ned rigging av idrettsparken for vinteren
November	Trening i Blåbyhallen hver onsdag	Trening i Blåbyhallen hver onsdag	Trening i Blåbyhallen hver onsdag	Treningssamling i Bodø	
Desember	Trening i Blåbyhallen hver onsdag Bowling før jul	Trening i Blåbyhallen hver onsdag Bowling før jul	Trening i Blåbyhallen hver onsdag Bowling før jul Mesternes mester	Bowling før jul	Fruktlotteri med trekning 13.desember

Januar	Trening i Blåbyhallen hver onsdag Blåbyen indoor	Trening i Blåbyhallen hver onsdag Blåbyen indoor	Trening i Blåbyhallen hver onsdag		Trener 1 kurs for trenere som har fullført friidrett for barn kurs
Februar	Trening i Blåbyhallen hver onsdag Stevne:Tromsø Indoor. Blåbyen indoor 17.feb	Trening i Blåbyhallen hver onsdag Stevne Tromsø Indoor. Blåbyen indoor 17.feb	Trening i Blåbyhallen hver onsdag Stevne Tromsø Indoor. Blåbyen indoor 17.feb Treningssamling i Blåbyhallen 18.feb	Stevne Tromsø Indoor. Innendørs stevne, Tyrving 10-11 feb Blåbyen indoor 17.feb Treningssamling i Blåbyhallen 18.feb	Salg av toalettpapir- 5 sekker per utøver/fam Bestilling av klubbdrakter
Mars Årsmøte 1.mars	Trening i Blåbyhallen hver onsdag	Trening i Blåbyhallen hver onsdag	Trening i Blåbyhallen hver onsdag		
April	Trening i Blåbyhallen hver onsdag	Trening i Blåbyhallen hver onsdag	Trening i Blåbyhallen hver onsdag Tur til Snytindhytta 20-22.april	Tur til Snytindhytta 20-22.april	

<p>Mai</p>	<p>Treningene flyttes ut til Idrettsparken så snart vær og forhold tillater det. Samme tidspunkt som inne treninger 5.mai: Hålogalandsstafetten Treningsstevner på Sortland 23.mai og 30.mai. På treningsstevner må alle utøvere være ferdig oppvarmet til stevnestart</p>	<p>Treningene flyttes ut til Idrettsparken så snart vær og forhold tillater det. Samme tidspunkt som inne treninger 5.mai: Hålogalandsstafetten Treningsstevner på Sortland 23.mai og 30.mai. På treningsstevner må alle utøvere være ferdig oppvarmet til stevnestart</p>	<p>Treningene flyttes ut til Idrettsparken så snart vær og forhold tillater det. Samme tidspunkt som inne treninger 5.mai: Hålogalandsstafetten Treningsstevner på Sortland 23.mai og 30.mai.. På treningsstevner må alle utøvere være ferdig oppvarmet til stevnestart</p>	<p>Treningene flyttes ut til Idrettsparken så snart vær og forhold tillater det. 5.mai: Hålogalandsstafetten Treningsstevner på Sortland 23.mai og 30.mai.</p>	<p>Klargjøring av Idrettsparken til sommersesong. Søppelrydding</p>
<p>Juni</p>	<p>Stevner: Finnsnes 2-3.juni Sortland 9-10.juni, Narvik 16-17.juni Harstad 23-24.juni Nærmere info kommer</p>	<p>Stevner: Finnsnes 2-3.juni Sortland 9-10.juni, Narvik 16-17.juni Harstad 23-24.juni Nærmere info kommer</p>	<p>Stevner: Finnsnes 2-3.juni Sortland 9-10.juni, Narvik 16-17.juni Harstad 23-24.juni Nærmere info kommer</p>	<p>Stevner: Finnsnes 2-3.juni Sortland 9-10.juni, Narvik 16-17.juni Harstad 23-24.juni VU Spelen i Gøteborg 29.juni-1.juli Nærmere info kommer</p>	<p>Gjennomføring av Sortlandsmesterskapet er avhengig av dugnadsinnsats fra foreldregruppa!</p>

Juli	Sommerferie	Sommerferie	Sommerferie -men hold gjerne kondisen vedlike 😊	Sommerferie. Egentrening etter oppsatt skjema. Enkelte treninger på Idrettsparken	
August	Sparebanklekene i Bodø 18-19.august Treningsstevne Sortland 22.august	Sparebanklekene i Bodø 18-19.august Treningsstevne Sortland 22.august	13.august treningsstevne Sortland for de som har trent i sommer Sparebanklekene i Bodø 18-19.august Treningsstevne Sortland 22.august	13.august treningsstevne Sortland for de som har trent i sommer Sparebanklekene i Bodø 18-19.august Treningsstevne Sortland 22.august NM Junior Bislet 24-26.august UM Overhalla 31.aug-2.sep Lerøylekene 8-9 sep (kvalifisering/uttak 13-14 år)	