

Årsberetning

Sortland Friidrettsklubb



2017

Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i klubben. Styrets arbeid og eventuelle undergruppers aktivitet. Sammen med regnskapet skal årsberetningen gi et godt bilde på aktivitet og økonomisk status i klubben. Årsberetningen går fra årsmøte i 2017 til nytt årsmøte i 2018.

Styrets sammensetning

Leder:	Julie Steinsvik Evjen
Nestleder:	Kjell Pedersen
Sekretær:	Irene Undeberget
Kasserer:	Charlotte Haugen Brunborg
Styremedlem:	Eirik Nielsen
Varamedlem:	Kristine Røiri
Oppmann:	Rolf Bjørneberg
Utøverrepresentant:	
Trenerrepresentant:	Johnny Evjen (hovedtrener) Ivar Steiro, Lena Darén
Valgkomité:	Steinar Jørgensen Erlend Rinø Lise Halvorsen
Vara valgkomite:	Ann Helen Pettersen
Revisorer:	Theresa Oxem Ivar Steiro

Styrets arbeid

Styremøter

Fra årsmøtet i 2016 til nytt årsmøte i 2017 er det avholdt 6 styremøter.

Spesielle oppgaver

Ved årsmøte i 2017 fortsatte styrets medlemmer bortsett fra ny kasserer, Charlotte Haugen Brunborg. Styret har gjennom året før funnet en fin driv i arbeidet og kjenner sine arbeidsoppgaver.

I 2017 har det vært spesielt fokus på å få lagt nytt dekke på friidrettsbanen. Klubben har gode ressurser i flinke folk som har jobbet systematisk opp mot kommunen for å få dette på plass. Sommeren 2017 ble dette realisert. Videre er det fokus på å få bygget en Tuftepark i Idrettsparken. Det er et av våre mål for 2018. Vi har videre hatt et spesielt fokus på å få flere yngre utøver rekruttert og ivareta disse.

Aktivitet

Da det var på tide å trekke inn for å trene høsten 2017, var det i Blåbyhallen for alle grupper. Klubben fikk ikke treningstider i Sortlandshallen dette året grunnet for lite hallkapasitet i kommunen. Det har både fordeler og ulemper, men vi forholder oss til det som er vedtatt og jobber parallelt med å påvirke planene om bygging av ny idrettshall. Den eneste timen i Sortlandshallen er basistreningen som er i samarbeid med turn, ski og alpint

Arrangementer:

Sesongen 2017 – Sortland Friidrettsklubb

Året begynte med innendørssesong i Tromsø og på Sortland: Tromsølekene og Blåbyen indoor. Dette er nærmere beskrevet i årsberetningen for 2016.

Vi startet konkurransesesongen ute med et treningsstevne 10.mai på Sortland.

Videre var klubben godt representert i Harstad på Hålogalandsstafetten – 20.mai. Der stilte vi med 1 senior herrer og 1 senior kvinner samt flere aldersbestemte lag og to lag i Miks bedriftsklasse. Dette var en flott dag både sportslig og sosialt!

Andrine Jørgensen og Trym Steiro-Darén deltok på NM i mangekamp i Bergen 20.-21. mai. Ei flott erfaring for våre allsidige utøvere.

Klubben arrangerte to treningsstevner i mai, før en stor tropp på 12 utøvere dro til Finnsnes 2-4 juni. 10-11 juni var det KM i Harstad. Der representerte cirka 12 utøvere klubben. På disse stevnene blir alle klubbens medlemmer oppfordret til å delta

17.-18. juni – Sortlandsmesterskapet. Vi skal være stolt over å kunne arrangere et slikt stort og godt arrangement. Klubben får gode tilbakemeldinger på arrangementet. Vi får pluss for å legge inn øvelser som ikke blir arrangert så ofte, som for eksempel 400 meter hekk, 300 meter hekk, 200 meter hekk, slegge og tresteg. Her hadde vi over 100 deltakere! Følgende klubber var gjester hos oss: Bodø FIK, IK Hind, Narvik, Kvæfjord IL, Alsvåg IL og Sortland og omegn skiklubb.

Andrine Jørgensen tangerte klubbrekorden i høyde på 150 cm. Den gamle klubbrekorden til Kristin Nilsen og Lena Darén ligger nå tynt an før sesongen 2018 starter.

22.-25.juni – Lillehammer. Vi reiste med en tropp på rundt 10 utøvere som viste mange gode prestasjoner på stevnet, både personlige rekorder og nivåmessige gode resultater. Klubben har vært bevisst på at utøvere på ungdomsgruppa som trener jevnt og trutt gjennom året skal få tilbud om deltagelse på store stevner selv om de ikke hevder seg resultatmessig. Dette er en viktig inspirasjonskilde for utøverne og bidrar til å holde et godt miljø i gruppa.

Samme helg som Lillehammer ble det arrangert Festspill-lekene i Harstad. Dette stevnet tilbys til alle klubbens utøvere, og de som ikke dro til Lillehammer hadde anledning til å konkurrere lokalt.

Juli: 14 dager treningsleir i Kroatia. Her var cirka 20 voksne og barn på tur sammen. Det ble daglige treninger, mange dager med to og tre økter med varierte treninger for enhver smak.

Voksne og unger ble godt kjent, og vennskap knyttet. Støle muskler og bedre kondis ble det selvfølgelig også!



1.august – treningsstevne i Harstad.

11.-13.august var det Jr-NM i Harstad. Dette er nærmest

hjemmebane for oss, og klubben deltok både med utøvere og på arrangementssiden med klubbens kompetanse. To utøvere hadde kvalifisert seg: Øystein Steinsvik Evjen deltok på 400 meter hekk der han ble nummer 6 og på 400 meter flatt. Kristin Sørhaug deltok på 1500 meter med en 10.plass og 3000 meter med en fin 9.plass.

Vi deltok med et stafettlag i klassen 15 – 19 år. Der ble det pallplassering med en fin tredjeplass! Laget besto av: Michael Solheim – Trym Steiro-Darén – Sindre Tøllefsen, Øystein Steinsvik Evjen og Espen Shields

På arrangementssiden bidro Sortland Friidrettsklubb med kastdommere: Ivar Steiro og Lena Darén, og jurymedlem Johnny Evjen.

16.august – treningsstevne på Sortland.

19.-20.juli konkurrerte våre utøvere i Bodø på Bodølekene. Dette stevnet har vært et stevne der mange av våre utøvere med familie har dratt til. I år overnattet alle på Nord Universitet, det var en positiv erfaring og noe som vi vil fortsette med.

1.-3.september - UM 15 – 19, Bergen. Her var det tre utøvere som representerte klubben: Trym Steiro-Darén deltok på mange øvelser, med beste plassering ble 4 plass i tresteg. Andrine Jørgensen er også en allsidig utøver med spyd, tresteg og høyde. Hennes beste resultat var 6.plass i spyd.

Øystein Steinsvik Evjen ble nr. 4 på 400 meter hekk, 57.32 (6 beste tid i Norge totalt)

2.-3.september – Barents games i Bodø. Her representerte 3 utøvere klubben: Tirill Bjørneberg, Stine Solheim og Michael Solheim.

9.-10.september - UM 13-14, Stjørdal. Linnea Steiro-Darén og Kaja Pedersen Gode plasseringer på jenten med gull på Linea i kule og spyd. Kaja ble nummer 3 på 60 meter hekk.

Treningssamling:

3 treningssamlinger på Bardufoss, fra 4 til 8 deltagere fra Sortland Friidrettsklubb hver gang i regi av Troms friidrettskrets

1 treningssamling i Bodø i November i regi av Nordland Friidrettskrets.

Øystein Steinsvik Evjen er tatt opp i Olympiatoppen Nord, og har deltatt på 3 samlinger i Bodø og Harstad.

Kurs:

Friidrett for barn- kurs arrangert på Sortland av Nordland friidrettskrets med kurslærer Johnny Evjen. Kurset ble arrangert i februar og hadde rundt 10 utøvere/trenere fra egen klubb.

Ivar Steiro og Johnny Evjen deltok på starterkurs i Bodø i november i regi av Nordland Friidrettskrets.

Sosialt: I oktober leide klubben Øksnes leirsted for ei helg med aktiviteter, konkurranser og sosialt samvær. Et populært tiltak, der leirstedet ble fullt og hver en seng opptatt. Stor stemning



og full innsats, ikke bare av utøvere, men også foreldre gav full gass!

Den årlige bowlingturneringen ble arrangert i desember. Dette er en uhøytidelig juleavslutning for alle grupper med bowling og pizza.

Nytt av året var en frisk tur til Steiraheia på nyttårsaften En flott tur som samlet spreke utøvere og foreldre, og med aking på nedtur!

Året 2018 begynte konkurransemessig med 11 utøvere som deltok på Tyrving lekene innendørs 10-11 februar. Samme helg hadde utøverne tilbud om å delta på Tromsø Indoor, i år deltok to fra klubben.

17.februar ble det arrangert 1 dags treningsstevne i Blåbyhallen med over 70 utøvere! IK Hind, Kvæfjord, Narvik og Sortland var representert her. Samme helg var Sortland Friidrettsklubb med på å arrangere en treningssamling i regi av Nordland Idrettskrets i Blåbyhallen.

Treningstilbud:

Klubben preges av mye aktivitet. For de yngste partiene er det en trening i uka. Fra 5. klasse tilbys det tre treninger i uka, derav en økt med basistrening i samarbeid med turn, ski og alpint. Det trenes ofte og mye på ungdomsgruppa, opptil 6 økter per uke for de mest dedikerte. Klubben trener på flere arenaer. Så lenge det er mulig å trene ute, foregår treningene i Idrettsparken. I vinterhalvåret brukes Blåbyhallen, Stamina, Sortlandshallen samt bakkeløp ute.

Klubben har dyktige trenere fra de eldste til yngste i følgende trenere: Johnny Evjen, Lena Darén, Ivar Steiro, Børre Stranda, Frank Steiro, Ann Helen Pettersen, Rune Svartsund og Eirin Holand Angell.

Dugnader

Det har vært gjennomført et betydelig dugnadsarbeid gjennom året. I idrettsparken har klubben dugnad både ved sesongstart og sesongslutt.

Videre har det vært søppelrydding for Sortland kommune i mai.

Vårt årlige fruktlotteri ble gjennomført i desember med Carina Bergmann som stødig ansvarlig.

Salg av toalettpapir ble for andre gang gjennomført i januar med et fint overskudd til klubben. Her var det Renathe Pedersen som organiserte salget. Klubben kjøper toalettpapir gjennom Jakobsen Engros.

SFIK representert i øvrige organisasjoner:

Ivar Steiro har siden mai 2017 vært styremedlem i Nordland friidrettskrets

Lise Halvorsen er varamedlem i Sortland Idrettsråd.

Økonomi

Regnskapsåret 2017 endte med et overskudd på 109 790 kroner, sammenlignet med regnskapsåret 2016 som endte på 47 463,32.

Overskuddet kommer fra refusjoner av halleie fra tidligere år, samt at kommunen har innført gratis halleie også i Blåbyhallen. Vi har dermed spart betydelige summer på leie av treningsfasiliteter. Salg av toalettpapir var en ny dugnad som bidro til et fint overskudd. Det har også vært mindre utgifter til reise enn budsjettet. Det har vært med på å sørge for et overskudd i regnskapet for 2017.

Sponsorer sørger for stabile inntekter på 70 000 kroner, dugnader er også gode inntektskilder. Sortlandsmesterskapet går med overskudd og bidrar på inntektssiden.

Se årsregnskap for ytterligere informasjon.

Medlemstall

Medlemstall for 2017.

Følgende medlemstall ligger til grunn ved idrettsregistreringen:

	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
2017	42	16	0	20	77
2016	30	25	1	19	75
2015	32	19	1	11	62
2014	28	21	1	11	61
2013	27	20	1	23	71
2012	33	20	0	11	64
2011	41	15	0	13	69
2010	67	6	1	24	98
2009	27	13	0	12	52