

INVITASJON TIL

Blåbyen Indoor 2019



Tid: søndag 17.februar kl 10:30 – ca. kl 16:00

Sted: Blåbyhallen, Sortland

Påmelding

Påmelding gjøres på Minidrett (<https://minidrett.nif.no/>). Påmeldingsfrist settes til 10.februar. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, og det kreves da dobbel startkontingent.

Øvelsesutvalg

Rekrutt (6-10 år)	4-kamp: 60m, lengde, liten ball, 320m «hinderløype»*
G/J 11-12 år	60m, 60mHk, lengde, høyde, kule, spyd, 400m
G/J 13-14 år	60m, 60mHk, lengde u/tilløp, høyde, kule, spyd, 400m
K/M Junior	60m, 60m Hk, lengde u/tilløp, høyde, kule, spyd, 400m, 800m

Startkontigent

Rekrutt (6-10 år): 200 kr for deltakelse i 4-kamp. Deltakerpremie.

Øvrige: 100 kr pr øvelse

Betales til SFIK sin bankkonto 4730.15.73746. Tilreisende klubber betaler samlet. Betalingsfrist 16.februar.

Premiering: Rekrutter: deltakerpremie. 11 og 12 åringer: rangering + deltakerpremie. 13 år og opp: premiering av de tre beste.

Perseboks: Nye personlige rekorder noteres og puttes i perseboksen. Flotte premier trekkes fra perseboksen.

Praktisk informasjon

I lengde og kast: 6 forsøk fra 13 år og eldre. 4 forsøk 12 år og yngre.

Direkte finale i alle løpsøvelser

Opprop/oppmøte 10 minutter før start i alle øvelser

400m og 800m foregår på gressmatta, resultatene vil derfor ikke bli godkjent etter nasjonal standard. Også spydtilløpet foregår på gressmatta. Alle kastøvelser foregår med innendørs-utstyr. Høyde gjennomføres på parkett, så her må man ha sko som passer til parkettunderlag (ikke piggsko).

Utøvere fra og med 13 år skal ha løst lisens.

Overnatting. Flere barnehager og skoler i Sortland kommune leier ut lokaler til overnatting for idrettslag og foreninger. Dette administrerer klubbene selv.