

Invitasjon til



Sortlandmesterskapet 2020

22. og 23.august

Påmelding

Påmelding gjøres på MinIdrett (<https://minidrett.nif.no/>). Påmeldingsfrist settes til 17.august. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, og det kreves da dobbel startkontigent.



Øvelsesutvalg lørdag

Rekrutt (6-10 år) kule, 60m hekk, 400m, høyde (9 -10 år)

11 og 12 år høyde, spyd, 200m, 60m hekk

13 og 14 år 60m hekk, lengde, kule, spyd

17 år og eldre lengde, 100m, 400m, spyd, 100m/110m hekk, 3000m, slegge



Øvelsesutvalg søndag

Rekrutt (6-10 år)	60m, lengde, liten ball
11 og 12 år	60m, 600m, lengde, kule
13 og 14 år	3-steg, 60m, høyde, 600m, diskos
15 og 16 år	3-steg, 300m hekk, 200m, diskos, høyde, 800m, kule
17 år og eldre	3-steg, 400m hekk, 200m, diskos, høyde, 800m, kule

Startkontigent

Startkontigenten betales innen 22.august til konto 1506.17.10512. Alternativt kan det vippes til 524332. Tilreisende klubber betaler fortrinnsvis samlet som klubb.

Rekrutter (6-10 år)	kr 75 per øvelse
11 år og eldre	kr 100 per øvelse

Premiering

Grunnet smittevernhensyn i forhold til Covid-19 blir det ingen premieseremoni i år. Medaljer legges sammen med startnummer for utøvere under 13 år (deltakerpremie). Øvrige medaljer sendes samlet til klubbene etterskuddsvis.



Praktisk informasjon

Første øvelse starter kl 12:00 lørdag

Stevnet avsluttes søndag senest kl 16:00

I lengde og kast: 6 forsøk fra 13 år og eldre. 4 forsøk for 12 år og yngre

Direkte finale i alle løpsøvelser med distanse ut over 200m

Direkte finale for rekrutter i alle løpsøvelser

Opprop/oppmøte 10 minutter før start i alle øvelser

Utøvere fra og med 13 år skal ha løst lisens

Smitteverntiltak i forhold til Covid-19:

Stafett, sosialkveld med bowling/pizza og perseboks utgår i år for å ivareta smittevernreglene best mulig.

Foresatte og øvrig publikum henstilles til å holde seg på utsiden av løpebanen, og hold god avstand til andre.

Utøvere bes holde god avstand til andre utøvere og funksjonærer under konkurranser.

Vel møtt til Sortland idrettspark!


Nordvik
Toyota Sortland

Bladet
Vesterålen

 **REVIÇOM**