

# Invitasjon til



## Sortlandmesterskapet 2021

21. og 22.august

### Påmelding

Påmelding gjøres på MinIdrett (<https://minidrett.nif.no/>). Påmeldingsfrist settes til 16.august. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, og det kreves da dobbel startkontingent.



### Øvelsesutvalg lørdag

Rekrutt (6-10 år)	høyde, kule, 60m hekk, lengde u/tilløp
11 og 12 år	høyde, spyd, 200m, 60m hekk
13 og 14 år	60m hekk, lengde, kule, spyd
15 og 16 år	lengde, 100m, 400m, spyd, 80m/100m hekk, 3000m, slegge
17 år og eldre	lengde, 100m, 400m, spyd, 100m/110m hekk, 3000m, slegge

## Øvelsesutvalg søndag

Rekrutt (6-10 år)	60m, lengde, liten ball, 400m
11 og 12 år	60m, 600m, lengde, kule
13 og 14 år	3-steg, 60m, høyde, 600m, diskos
15 og 16 år	3-steg, 300m hekk, 200m, diskos, høyde, 800m, kule
17 år og eldre	3-steg, 400m hekk, 200m, diskos, høyde, 800m, kule

## Mangekamp

Det arrangeres mangekamp med poengberegning etter Tyrvingtabellen for årsklassene 11 til og med 14 år. 4-kamp for 11 og 12 åringene søndag, og 6-kamp for 13 og 14-åringen over to dager. Øvelsene i mangekampen er merket med rødt, og det er viktig at de som ønsker å delta melder seg på mangekampøvelsene. Vi oppfordrer alle til å delta, selv om man ikke behersker alle øvelsene fullt ut. Det kreves ikke ekstra startkontingent for mangekampen.

## Startkontingent

Startkontingenten betales innen 20.august til konto 1506.17.10512. Alternativt kan startkontingenten Vippses til 524332. Tilreisende klubber betaler fortrinnsvis samlet som klubb.

Rekrutter (6-10 år)	kr 75 per øvelse
11 år og eldre	kr 100 per øvelse

## Premiering

Premiering vurderes fortløpende med hensyn til smittesituasjon. Vi vurderer en omlegging av premieringen også i forhold til bærekraft. Oppdatert informasjon vil publiseres på [www.sortlandfriidrett.no](http://www.sortlandfriidrett.no) to uker før stevnestart.



Tradisjon tro vil vi plassere ut «perseboks» begge dager, hvor det rekkles tilfeldige vinnere.



### **Stafett 4 x 100m**

Det arrangeres 4 x 100m stafett på søndag, omtrent midt på dagen. Hvordan vi gjør klasseinndelingen avhenger av den generelle påmeldingen og alderssammensetningen på stevnet. Vi antar dog at det blir mix-lag, med 2 jenter og 2 gutter per lag. Klubbene orienteres ved stevnestart lørdag hvordan klasseinndelingen blir.

### **Praktisk informasjon**

Første øvelse starter kl 12:00 lørdag

Stevnet avsluttes søndag senest kl 16:00

I lengde og kast: 6 forsøk fra 13 år og eldre. 4 forsøk for 12 år og yngre

Direkte finale i alle løpsøvelser med distanse ut over 200m

Direkte finale for rekrutter i alle løpsøvelser

Opprop/oppmøte 10 minutter før start i alle øvelser

Utøvere fra og med 13 år skal ha løst lisens

**Vel møtt til Sortland idrettspark!**

  
Nordvik  
Toyota Sortland

  
Bladet  
Vesterålen

  
KOZMOS

  
REVIÇOM