



Invitasjon til Sortlandmesterskapet 7.-8. juni 2014

Påmelding

Påmelding gjøres fortrinnsvis på sportsadmin eller minidrett. Samleliste fra klubbene (med årsbestetidene) kan alternativt sendes til isteiro@mac.com. Påmeldingsfrist settes til 2.juni. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, og det kreves da dobbel startkontigent.

Startkontigent

Startkontigenten betales klubbvis innen 2.juni til konto 4730.15.73746

Kr 90,- per enkeltstart

Kr 300,- for deltakelse på 4-kamp

Rekrutter: kr 100 for deltakelse på 4-kamp. Kr 50,- per enkeltstart.

Stafettlag: kr 200

Premiering

Rekruttklassen (6-10 år): deltakerpremie for deltakelse i 4-kamp. I tillegg gis det deltakerpremie per enkeltøvelse på søndag
Fra 11 år og oppover premieres de tre beste i alle enkeltøvelser. I tillegg blir det premiering av de tre beste i 4-kamp

Øvelsesutvalg lørdag

J/G Rekrutt (6-10 år)	4-kamp: 60m, lengde, liten ball, 600m
J/G 11 år	høyde, spyd, 60m hekk
J/G 12 år	høyde, spyd, 60m hekk
J/G 13 år	lengde, 60m, 600m, spyd, kule, 60m hekk
J/G 14 år	lengde, 60m, 600m, spyd, kule, 60m hekk
J/G 15 år	lengde, 100m, 400m, 800m, spyd, kule, 80m hekk/ 100m hekk
J/G 16 år	lengde, 100m, 400m, 800m, spyd, kule, 80m hekk/ 110m hekk, 3000m
J/G 17 år, Junior, Senior, Veteran:	lengde, 100m, 400m, 800m, spyd, kule, 100m hekk/ 110m hekk, 3000m



Øvelsesutvalg søndag

J/G Rekrutt (6-10 år)	høyde, kule
J/G 11 år	4-kamp: 60m, 600m, lengde, kule
J/G 12 år	4-kamp: 60m, 600m, lengde, kule
J/G 13 år	3-steg, 200m hekk, høyde, diskos, 200m, 1500m
J/G 14 år	3-steg, 200m hekk, høyde, diskos, 200m, 1500m
J/G 15 år	3-steg, 300m hekk, 200m, diskos, høyde, 1500m
J/G 16 år	3-steg, 300m hekk, 200m, diskos, høyde, 1500m
J/G 17 år	3-steg, 300m hekk, 200m, diskos, høyde, 1500m
Junior, Senior, Veteran	3-steg, 400m hekk, 200m, diskos, høyde, 1500m

Stafett 800m fordelt på 4 etapper: På søndag (ca. midt på dagen) arrangeres 800m stafett med følgende etappeinndeling: 1.etappe 400m, 2.etappe 100m, 3.etappe 200m og 4.etappe 100m. Hvert lag stiller med 2 gutter og to jenter, samlet alder kan ikke overstige 52 år. Vi henstiller klubbene til å melde på flere stafettlag.

Sosial tilstelning

Lørdag kveld kl. 19:00-21:00 blir det lagbowling-cup med pizza og brus på Bowling1 i Sortland sentrum.

Egenandel kr 150 for 11 år og oppover, og kr 100 for rekrutter. Samlet påmelding pr klubb til sekretariatet lørdag innen kl 12:00

Praktisk informasjon

- Første øvelse starter kl 12:00 lørdag. Stevnet avsluttes søndag ca kl 15:00
- I lengde og kast er det 6 forsøk fra 15 år og oppover. For yngre utøvere er det 4 forsøk
- Direkte finale i alle løpsøvelser fra 200 m og lengre. Forsøk og finale på 60m og 100m. Gjelder 11 år og oppover.
- Direkte finale for rekrutter i alle løpsøvelser
- Opprop/oppmøte 10 minutter før start i alle øvelser
- Lisensen må være betalt før stevnet (gjelder utøvere f.o.m. 13 år)

Vel møtt!



ERNST & YOUNG



ADVOKATENE

ENOKSEN & STEIRO

Postboks 53 • 8401 Sortland



REMA 1000



VESTERÅLEN SPAREBANK

Verdt å snakke med

