

INVITASJON TIL

Blåbyen Indoor 2020



Tid: lørdag 22.februar kl 12:00 – ca. kl 17:30

Sted: Blåbyhallen, Sortland

Påmelding

Påmelding gjøres på Minidrett (<https://minidrett.nif.no/>) eller samlet per klubb på SportsAdmin. Påmeldingsfrist settes til 15.februar. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, og det kreves da dobbel startkontingent.

Øvelsesutvalg

Rekrutt (6-10 år) 4-kamp: 60m, lengde, liten ball, 320m «hinderløype»*

G/J 11-12 år 60m, lengde, høyde, kule, spyd, 400m

G/J 13-14 år 60m, lengde eller lengde u/tilløp, høyde, kule, spyd, 400m

K/M Junior 60m, 60m Hk, lengde eller lengde u/tilløp, høyde, kule, spyd, 400m



Startkontigent

Rekrutt (6-10 år): 200 kr for deltakelse i 4-kamp. Deltakerpremie.

Øvrige: 100 kr pr øvelse

Betales til SFIK sin bankkonto 1506.17.10512 eller vippses til «Blåbyen Indoor» #509594. Tilreisende klubber betaler samlet. Betalingsfrist 19.februar.

Premiering: Rekrutter: deltakerpremie. 11 og 12 åringer: rangering + deltakerpremie. 13 år og opp: premiering av de tre beste

Perseboks: Nye personlige rekorder noteres og puttes i perseboksen. Flotte premier trekkes fra perseboksen.

Praktisk informasjon

I lengde og kast: 6 forsøk fra 13 år og eldre. 4 forsøk 12 år og yngre.

Direkte finale i alle løpsøvelser i alle aldersklasser. Men for juniorklassen blir det A- og B-finale.

Opprop/oppmøte 10 minutter før start i alle øvelser

400m foregår på gressmatta, resultatene vil derfor ikke bli godkjent etter nasjonal standard. Også spydtilløpet og høydehopp foregår på gressmatta. Alle kastøvelser foregår med innendørs-utstyr. Det kan være en fordel med piggsko i alle øvelser denne dagen.

Utøvere fra og med 13 år skal ha løst lisens.

Overnatting

Flere barnehager og skoler i Sortland kommune leier ut lokaler til overnatting for idrettslag og foreninger. Dette administrerer klubbene selv.

REVIÇOM

Nordvik
TOYOTA

Bladet
Vesterålen
www.biv.no