

Årsberetning

Sortland Friidrettsklubb



2020

Årsberetningen skal gi et bilde av aktiviteten i klubben, styrets arbeid og eventuelle undergruppers aktivitet. Sammen med regnskapet skal årsberetningen gi et godt bilde på aktivitet og økonomisk status i klubben. Årsberetningen går fra årsmøte i 2020 til nytt årsmøte i 2021.

Styrets sammensetning

Leder:	Julie Steinsvik Evjen
Nestleder:	Kristine Røiri
Sekretær:	Irene Undeberget
Kasserer:	Hanne Ramstad Johannessen
Styremedlem:	Bjørn Kleppestø
Styremedlem:	Øyvind Nord
Oppmann:	Carina Bergman
Trenerrepresentant:	Johnny Evjen (hovedtrener) Ivar Steiro, Lena Darén
Valgkomité:	Lise Halvorsen Yngve Jakobsen
Vara valgkomite:	Øystein Undeberget
Revisorer:	Theresa Oxem, Ivar Steiro

Styrets arbeid

Styremøter

Fra årsmøtet i 2020 til nytt årsmøte i 2021 er det avholdt 6 styremøter.

Spesielle oppgaver og hendelser

Ved årsmøte i 2020 ble Øyvind Nord og Carina Bergman valgt inn i styret. Jonas Vargas Hansen og Rolf Bjørneberg ble takket av.

Årsmøtet i fjor ble avholdt 11.mars, dagen før landet stengte ned på grunn av Covid 19. Året har for SFIK, som for resten av verden, blitt preget av coronorestriksjoner. Styret har likevel fått gjort det beste ut av situasjonen med styremøter og dialog via epost.

Høsten 2020 var den offisielle åpningen av Tufteparken. Sortland kommune kom på banen og gjorde siste innsjutt med fylling av masser, dekke og belysning slik at Tufteparken ble åpnet 27.10.2020. Åpningen var ved ordfører Karl Erling Nordlund. Åpningen fikk fin mediertale i Bladet Vesterålen <https://www.blv.no/nyheter/na-kan-du-treng-sa-mye-du-vil-utendørs/> og Vol <https://www.vol.no/pluss/2020/10/28/Bl%C3%A5byen-Tuftepark-%C3%A5pnet->

[%E2%80%93-Hadde-ikke-klart-det-uten-n%C3%A6ringslivet-22894710.ece](#)



Andre spesielle oppgaver og hendelser er at Speakerbua vår ble reparert og oppgradert etter innbruddet og hærverket i desember 2019. Nytt tidtakersystem og lydanlegg er kjøpt inn. SFIK hadde forsikret Speakerbua og innbo, og innkjøpet av nytt utstyr ble muliggjort av forsikringsoppgjøret. I tillegg ble det arrangert en Spleis og klubben fikk også en gave fra Polarkraft. Nærmere opplysninger om dette finnes i regnskapet.

Aktivitet

Hovedandelen av innendørs treninger avholdes i Blåbyhallen. Kun basistrening i samarbeid med alpint er i Sortlandshallen. Treninger gjennomføres også på Family Sports for utøvere over 14 år, og ute med bakkeintervaller. Fra først i mai til ut september trenes det i idrettsparken.

Coronarestriksjoner stoppet det meste av organiserte treninger fra 12.mars, men SFIK startet tidlig opp med utendørs treninger i små grupper. En sen vår vanskeliggjorde oppstart i Idrettsparken. Det ble likevel gjennomført løpetreninger i området rundt Blåbyhallen og andre plasser i nærområdet for ungdomsgruppa. Bildene fra spensttrening ved Folkvang Bygdehus 27.april 2020.



Det ble ingen drahjelp fra tidlig vår, bildet er fra 4.mai.

Noen av utøverne i ungdomsgruppa valgte å slutte da de ikke lengre hadde motivasjon til å trene alene og utendørs fra mars og utover. For å holde et høyt nivå, må det trenes mye og hardt, og det ble vanskelig å holde motivasjonen oppe da konkurransesesongen var usikker og treningsforholdene dårlige. De som sluttet, var i all hovedsak de eldste utøverne som skulle studere/dra i militæret høsten 2020.

14 utøvere fra ungdomsgruppa dro til Bardufoss 23.-25.oktober på treningssamling. Der fikk de ei flott helg med mye trening og fikk stifte nye vennskap med utøvere fra andre klubber i regionen. Johnny Evjen var en av kursholderne.

Utdanning

15.februar var en flott trenergjeng fra SFIK med på Friidrett for barn-kurs i Harstad arrangert av Troms Friidrettskrets i samarbeid med Ik Hind. Deltagere fra Sortland var: Vibecke Hobbestad, John Arne Nyland, Irene Undeberget, Bjarne Martinsen og Sophie Baginski

Det har vært en del webinarer arrangert av Norges Idrettsforbund og Norges Friidrettsforbund som trenerne og styret har fått tilbud om å delta på. Hanne Ramstad Johannesen har deltatt på webkurs om Økonomistyring i regi av Norges Idrettsforbund. Julie Steinsvik Evjen har deltatt på webkurs om Årsmøteplanlegging. Johnny Evjen har deltatt på webkurs med tema spenst av Norges Friidrettsforbund.

Arrangementer:

Sesongen 2020 – Sortland Friidrettsklubb

Året 2019 begynte med Tyrving innendørs i februar, Tromsø Indoor og Blåbyen Indoor. Disse er nærmere beskrevet i årsberetning for 2019.

SFIK arrangerte tre seriestevner våren og sommeren 2020, 27.mai, 10.juni og 2.august med deltagere fra Ik Hind og SFIK sine egne utøvere.

Ik Hind tok ansvar da reising til stevner lengre unna ikke var anbefalt og arrangerte hele fem seriestevner som deltagere fra SFIK fikk glede av. To av deltagerne var Øystein og Runar Steinsvik Evjen.

20.- 21. juni var det Festspill-leker hos vår naboklubb I k Hind.



14.-15. august var utøvere fra klubben representert på Bodø-lekene og i Jr NM i Kristiansand. I Kristiansand kjempet Vegard Solheim og Runar Steinsvik Evjen for klubben.

Vegard perset på 400 meter med tida 54.80 og på 800 meter med 2.07.10

Runar løp 100 på 12.72 og 200 meter på 25.20.

Begge løpene i motvind.



22.-23.august
Fjordkraft
Sortlandsmesterskapet

Stevnet samlet i
underkant av 100
utøvere og ble
arrangert med stor
fokus på smittevern.

Klubben har fått god erfaring i å arrangere dette stevnet, og SFIK fikk gode tilbakemeldinger fra gjestende klubber.



28.-30.august dro hele fem utøvere fra SFIK til UM på Jessheim.



Beste resultat der ble Linea Steiro-Daren sitt gull i spyd med et kast på 41.63 meter. Hun forsvarte fjorårets gull. En meget sterk prestasjon. De resterende fire utøverne var mesterskapsdebutanter som samlet mye erfaringer og presterte mot pers.

Alice Jørgensen perset på 200 meter med 29.09. På lengde noterte hun seg for 4,26 meter – og på spyd 22,16 meter, som er noen centimeter unna personlig rekord

Tiril Røiri Stranda (J15) deltok i øvelsene 200 meter, lengde og spyd. På 200 meter slo hun til med imponerende 30,27, mens det ble 4,04 meter i lengde. I spyd endte hun på 18,47 meter.

Emil Halvorsen Nielsen (G16) deltok i øvelsene 200 meter og lengde. Tida på 200 meter var 26,84, mens han i lengde endte på 4,64 meter.

Amandus Undeberget (G15) deltok i øvelsene kule og spyd. I kule slo han til med 7,44 meter. Resultatet i spyd var 23,0 meter.

UM 2020				
Sortland Friidrettsklu				
Bib	Navn	Klasse		
437	Alice Steinarsdatter Jørgensen	J-15	05	
	- 200 m			Ordinær
	- Lengde			Ordinær
	- Spyd			Ordinær
438	Amandus Undeberget	G-15	05	
	- Kule			Ordinær
	- Spyd			Ordinær
439	Emil Halvorsen Nielsen	G-16	04	
	- 200 m			Ordinær
	- Lengde			Ordinær
440	Linea Steiro-Darén	J-16	04	
	- Høyde			Ordinær
	- Spyd			Ordinær
441	Tiril Røiri Stranda	J-15	05	
	- 200 m			Ordinær
	- Lengde			Ordinær
	- Spyd			Ordinær

Sjekk om disse navnene stemmer og at de er påmeldt i riktig klasse/øvelse.

https://www.blv.no/sport/gull-personlige-rekorder-og-solid-innsats-i-um/?fbclid=IwAR2vej7veWRrXrL_6F6bH1IBQ_ykRWoVb-qFQDTzxLuVzZg7NOaZNB8laiU

4.-6. september Lerøy-lekene. Her hadde SFIK fire utøvere som var tatt ut av kretsen for å representere Nordland. Jakob Jensen, Ervin Kavara Berg, Eilif Andre Solberg og Benjamin Knudsen tatt ut på kretslaget til Nordland friidrettskrets Dessverre ble Benjamin Knudsen syk, men de tre resterende gjorde en hederlig innsats.



I 13-årsklassen løp Jakob Jensen inn til en fin 4. plass på 200 meter hekk med 36,93. I tillegg ble det 7. plass i både lengde og tresteg med resultatene 4,06 og 8,51, og 9. plass på 60-meteren med 9,31.

I 14-årsklassen vant Ervin Kavara Berg sitt heat på 60-meteren med 7,93. I finalen løp han inn til sølv etter å ha presset tiden ned til 7,86. Ingen utøver fra Nordland har løpt denne øvelsen raskere i gutteklassen. I lengdegropa hevdet Ervin Kavara Berg seg også godt. Hans lengste hopp ble målt til 5,12 meter og det holdt til en 4. plass. I tresteg ble det 7. plass med 10,19, mens han på 200 meter endte på 7. plass med 25,85.

Eilif Andre Solberg løp inn til bronse på 80 meter hekk med tiden 13,26, en øvelse han ikke hadde konkurrert i før. Han tok ellers 5. plass i tresteg med 10,26, 6. plass i høyde med et hopp på 1,51 meter, 6. plass på 200 meter med 25,83 og 7. plass i stav med 1,72.

Ervin Kavara Berg og Eilif Andre Solberg løp også på laget til Nordland som tok bronse på 10x80 meter stafett.

https://www.blv.no/sport/sikret-seg-medaljer-i-trondheim/?fbclid=IwAR0UqWDxkdEjalV0MyiHm94TXdKA2e7NQ2vHymYTW_1IGGUirNOdEdroWyY

Sosialt:

Coronarestriksjoner gjorde at det ene planlagte sosiale arrangementet etter det andre ble avlyst. Vi har ikke kunnet samlet alle utøvere og foreldre til temabuilding, men har fått gjennomført sosiale treff i mindre grupper, Det kan nevnes fresbeegolf, bowling, treff i Osvolldalen og på Månetoppen.

Vi fikk også gjennomført den tradisjonsrike julebowlingen. Der fikk nesten alle gruppene bowlet og spist pizza.

Treningstilbud:

Klubben preges av mye aktivitet. For de yngste partiene er det en trening i uka. Fra 5. klasse tilbys det to treninger i uka, derav en økt med basistrening. I utgangspunktet var denne treninga i samarbeid med Sortland Turnforening og Sortland Alpintklubb, men turnforeninga valgte å trekke seg på grunn av lite oppmøte blant utøverne og alpint valgte å ha barmarkstrening ute.

I år har ungdomsgruppa organiserte treninger fire dager i uka. Klubben trener på flere arenaer. Så lenge det er mulig å trene ute, foregår treningene i Idrettsparken. I vinterhalvåret brukes Blåbyhallen og Stamina.

Klubben har dyktige trenere fra de eldste til yngste i følgende trenere: Johnny Evjen, Lena Darén (første halvdel av 2020), Ivar Steiro, Børre Stranda, Irene Undeberget, Runar Steinsvik Evjen, Frank Steiro, Sophie Baginski, Bjarne Martinsen, John Arne Nyland og Vibecke Høbbelstad og Frida Gundersen

Sortland Friidrettsklubb har ikke trenere som er lønnet. Trenerne får klubbklær ved behov samt en blomst til jul og sommer på verdi ca 100 kroner. Ved 10 og 15 års trenergjerning får trenere et gavekort på henholdsvis 2500 kroner, og så 1000 kroner ved hvert femte år etter 10 år. Utover dette er all den jobben trenerne legger ned i klubben frivillig arbeid

Dugnader

I idrettsparken har klubben dagnad både ved sesongstart og sesongslutt. Speakerbua har også høstet en betydelig andel arbeidstimer, i hovedsak utført av Øystein Undeberget, Jan Roar Johannesen, Hanne Ramstad Johannesen og Alexander Øygård.



Videre har det vært søppelrydding for Sortland kommune i mai.

Det ble arrangert to fruktlotteri. Det ene var igangsatt da landet stengte ned, og ble derfor omgjort til frivillig gjennomføring etter først å ha blitt utsatt.

SFIK representert i øvrige organisasjoner:

Ivar Steiro har siden mai 2017 vært styremedlem i Nordland friidrettskrets

Frank Steiro er varamedlem i Sortland Idrettsråd.

Lena Darén og Kristine Røiri representert i styringsgruppa i Blåbyen Tuftepark.

Økonomi

Regnskapsåret 2020 endte med et overskudd på 188 956,78 kroner, noe som er betydelig høyere enn det budsjetterte overskuddet på 3 676 kroner.

I all hovedsak kommer overskuddet av betydelig redusert aktivitet på grunn av Covid-19.

Klubben hadde heldig timing på arrangementer og dagnader, begge store dagnader (fruktlotteriene) og begge planlagte stevner ble gjennomført omtrent som planlagt. Dette gjorde at inntektene var omtrent som forventet, samtidig som store deler av vår/sommersesongen ble avlyst, og genererte dermed ikke utgifter til reise og

startkontingenter. Det påløp en del kostnader i forbindelse med innbruddet i bua, både til å kjøpe inn nytt utstyr og til å reparere skader. Forsikringsoppkjøret, spleis og støtte fra Polarkraft, gjorde at klubben selv endte med minimale utlegg på dette.

Regnskapet for 2020 gir Sortland Friidrettsklubb en balanse på kroner 585 606,56, som med unntak av en utestående fordring i forbindelse med tufteparken, består av kontoinnskudd. Fordringen vil dekkes i forbindelse med sluttoppkjøret for tufteparken våren 2021.

Se årsregnskap for ytterligere informasjon.

Medlemstall

Medlemstall for 2020.

Følgende medlemstall ligger til grunn ved idrettsregistreringen:

	6-12 år	13-19 år	Totalt antall utøvere under 20	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
2020	61	14	75	1	35	111
2019	49	19	68	0	33	101
2018	49	20	69	1	36	106
2017	42	16	58	0	20	77
2016	30	25	55	1	19	75
2015	32	19	51	1	11	62
2014	28	21	49	1	11	61
2013	27	20	47	1	23	71
2012	33	20	55	0	11	64
2011	41	15	56	0	13	69
2010	67	6	73	1	24	98
2009	27	13	40	0	12	52