

# Invitasjon til



## Sortlandmesterskapet 2021

21. og 22.august

### Påmelding

Påmelding gjøres på MinIdrett (<https://minidrett.nif.no/>). Påmeldingsfrist settes til 16.august. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, og det kreves da dobbel startkontingent.



### Øvelsesutvalg lørdag

Rekrutt (6-10 år)	høyde, kule, 60m hekk, lengde u/tilløp
11 og 12 år	høyde, spyd, 200m, 60m hekk
13 og 14 år	60m hekk, lengde, kule, spyd
15 og 16 år	lengde, 100m, 400m, spyd, 80m/100m hekk, 3000m, slegge
17 år og eldre	lengde, 100m, 400m, spyd, 100m/110m hekk, 3000m, slegge

## Øvelsesutvalg søndag

Rekrutt (6-10 år)	60m, lengde, liten ball, 400m
11 og 12 år	60m, 600m, lengde, kule
13 og 14 år	3-steg, 60m, høyde, 600m, diskos
15 og 16 år	3-steg, 300m hekk, 200m, diskos, høyde, 800m, kule
17 år og eldre	3-steg, 400m hekk, 200m, diskos, høyde, 800m, kule

## Mangekamp

Det arrangeres mangekamp med poengberegning etter Tyrvingtabellen for årsklassene 11 til og med 14 år. 4-kamp for 11 og 12 åringene søndag, og 6-kamp for 13 og 14-åringen over to dager. Øvelsene i mangekampen er merket med rødt, og det er viktig at de som ønsker å delta melder seg på mangekampøvelsene. Vi oppfordrer alle til å delta, selv om man ikke behersker alle øvelsene fullt ut. Det kreves ikke ekstra startkontingent for mangekampen.

## Startkontingent

Startkontingenten betales innen 20.august til konto 1506.17.10512. Alternativt kan startkontingenten Vippses til 524332. Tilreisende klubber betaler fortrinnsvis samlet som klubb.

Rekrutter (6-10 år)	kr 75 per øvelse
11 år og eldre	kr 100 per øvelse

## Premiering

Premiering vurderes fortløpende med hensyn til smittesituasjon. Det blir uansett digital «perseboks», hvor personlige rekorder gir muligheter for trekningspremier. QR-kode blir lagt ut for registrering.



Rekrutter:	Deltakerpremie for lørdagens øvelser, pokal for mangekamp søndag.
11år og eldre:	Premiers med baller som inngår i lotteri. 3. plass = 1 ball, 2.plass = 2 baller, 1.plass 3. baller. Det trekkes to premier hver dag. Pokal for mangekamp (11-14 år)
Stafetter:	Medaljer



### Stafett 4 x 100m

Det arrangeres 4 x 100m stafett på søndag, omtrent midt på dagen. Hvordan vi gjør klasseinndelingen avhenger av den generelle påmeldingen og alderssammensetningen på stevnet. Vi antar dog at det blir mix-lag, med 2 jenter og 2 gutter per lag. Klubbene orienteres ved stevnestart lørdag hvordan klasseinndelingen blir.

### Overnatting

Det tilbys overnatting for tilreisende klubber for kr 100,- per person per natt. Ta kontakt på [sortlandfriidrett@outlook.com](mailto:sortlandfriidrett@outlook.com) ved behov.

### Praktisk informasjon

Første øvelse starter kl 12:00 lørdag

Stevnet avsluttes søndag senest kl 16:00

I lengde og kast: 6 forsøk fra 13 år og eldre. 4 forsøk for 12 år og yngre

Direkte finale i alle løpsøvelser med distanse ut over 200m

Direkte finale for rekrutter i alle løpsøvelser

Opprop/oppmøte 10 minutter før start i alle øvelser

Utøvere fra og med 13 år skal ha løst lisens

**Vel møtt til Sortland idrettspark!**

  
**Toyota Sortland**

*Bladet*  
**Vesterålen**

**REVIÇOM**