

Blåbyen Indoor 2022

Lørdag 19.februar kl 12:00 – ca. kl 17:30



Påmelding

Påmelding gjøres på MinIdrett (<https://minidrett.nif.no/>) eller samlet per klubb på SportsAdmin. Påmeldingsfrist settes til 13.februar. Påmelding etter fristen kan godtas etter avtale med arrangør, og det kreves da dobbel startkontingent.

Øvelsesutvalg

Rekrutt (6-10 år) 5-kamp: 60m, lengde, 40m hekk (små), liten ball, 320m «hinderløype»*

G/J 11-12 år 60m, lengde, høyde, kule, spyd, 400m

G/J 13-19 år 60m, tresteg, lengde u/tilløp, høyde, kule, spyd, 400m

 Fjordkraft

 RINGO

 vesterålskraft

Startkontigent

Rekrutt (6-10 år): 200 kr for deltakelse i 5-kamp

11-19 år: 100 kr pr øvelse

Betales til SFIK sin bankkonto **1506.17.10512** eller vippses til «Blåbyen Indoor» #509594. Tilreisende klubber betaler samlet. Betalingsfrist 18.februar.

Premiering:

Rekrutter (6-10 år): 5-kamp pokal.

11 og 12 år: Premiering av de tre beste, deltakerpremie på øvrige.

13 til 19 år: Premiering av de tre beste

Nye personlige rekorder registreres på elektronisk perseboks. Trekningspremier.

Praktisk informasjon

I lengde og kast: 6 forsøk fra 13 år og eldre. 4 forsøk 12 år og yngre.

Direkte finale i alle løpsøvelser i alle aldersklasser.

Opprop/oppmøte 10 minutter før start i alle øvelser

400m foregår på gressmatta, resultatene vil derfor ikke bli godkjent etter nasjonal standard. Også spydtilløpet og høydehopp foregår på gressmatta. Alle kastøvelser foregår med innendørs-utstyr.

Utøvere fra og med 13 år skal ha løst lisens.

Overnatting

Flere barnehager og skoler i Sortland kommune leier ut lokaler til overnatting for idrettslag og foreninger. Dette administrerer klubbene selv.

