

# Sortlandsmesterskapet 2022

## Tidsskjema

Dag 1 lørdag - 20.08.22

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrbeskrivelse
	12:00:00	60 m hekk	G-11	62	68,0 6,5m
	12:00:00	60 m hekk	J-11	68	68,0 6,5m
	12:00:00	Kule	G-6 - 7	110	1 kg
	12:00:00	Kule	J-6 - 7	119	1 kg
	12:10:00	60 m hekk	G-13	63	76,2 7,5m
	12:10:00	60 m hekk	J-13	69	76,2 7,5m
	12:15:00	Lengde satssone	G-13	130	
	12:20:00	80 m hekk	G-14	78	84,0 8m
	12:20:00	80 m hekk	J-15	79	76,2 8m
	12:20:00	Høyde	G-11	90	
	12:20:00	Høyde	G-12	91	
	12:20:00	Høyde	J-11	97	
	12:25:00	Kule	G-10	105	2,0kg
	12:25:00	Kule	G-8	111	1 kg
	12:25:00	Kule	G-9	112	1 kg
	12:25:00	Kule	J-10	113	1 kg
	12:25:00	Kule	J-8	120	1 kg
	12:25:00	Kule	J-9	121	1 kg
	12:25:00	Spyd	J-13	156	400gr
	12:25:00	Spyd	J-14	157	400gr
	12:30:00	100 m	G-16	1	
	12:30:00	100 m	G-17	2	
	12:30:00	100 m	G-18/19	3	
	12:35:00	100 m	J-16	4	
	12:35:00	100 m	J-17	5	
	12:45:00	Lengde	G-14	122	
	12:45:00	Lengde	G-16	123	
	12:55:00	60 m hekk	G-6 - 7	64	40cm frekvenshekk
	12:55:00	60 m hekk	J-6 - 7	70	40cm frekvenshekk
	12:55:00	60 m hekk	J-8	71	40cm frekvenshekk
	13:00:00	60 m hekk	G-8	65	40cm frekvenshekk
	13:00:00	60 m hekk	J-9	72	40cm frekvenshekk
	13:10:00	60 m hekk	G-10	61	40 cm frekvenshekk
	13:10:00	60 m hekk	J-10	67	40 cm frekvenshekk
	13:10:00	Høyde	G-6 - 7	94	

# Sortlandsmesterskapet 2022

## Tidsskjema

Dag 1 lørdag - 20.08.22

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrbeskrivelse
	13:10:00	Høyde	J-6 - 7	102	
	13:15:00	Lengde satssone	J-13	137	
	13:30:00	Høyde	G-10	89	
	13:30:00	Høyde	G-8	95	
	13:30:00	Høyde	J-10	96	
	13:30:00	Høyde	J-8	103	
	13:30:00	Høyde	J-9	104	
	13:40:00	200 m	G-11	12	Direkte finale 2 heat
	13:40:00	Lengde	J-14	124	
	13:40:00	Lengde	J-15	125	
	13:40:00	Lengde	J-17	126	
	13:45:00	200 m	J-11	21	
	13:45:00	200 m	J-12	22	
	13:50:00	200 m	G-13	13	
	13:50:00	200 m	G-14	14	
	14:00:00	200 m	J-13	23	
	14:00:00	Kule	G-13	108	3,0kg
	14:00:00	Kule	G-14	109	4,0kg
	14:00:00	Spyd	G-11	149	400gr
	14:00:00	Spyd	G-12	150	400gr
	14:05:00	200 m	J-14	24	
	14:15:00	200 m	G-6 - 7	18	
	14:15:00	200 m	J-6 - 7	26	
	14:20:00	200 m	G-8	19	2 heat
	14:20:00	200 m	J-8	27	
	14:20:00	200 m	J-9	28	
	14:25:00	Kule	J-13	116	2,0kg
	14:25:00	Kule	J-14	117	3,0kg
	14:25:00	Kule	J-15	118	3,0kg
	14:30:00	200 m	G-10	11	
	14:30:00	200 m	J-10	20	
	14:45:00	Terrenkløp	G-6 - 7	165	Ta med skifte
	14:45:00	Terrenkløp	J-6 - 7	168	
	14:50:00	Terrenkløp	G-10	164	Ta med skifte
	14:50:00	Terrenkløp	G-8	177	

# Sortlandsmesterskapet 2022

## Tidsskjema

Dag 1 lørdag - 20.08.22

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstysbeskrivelse
	14:50:00	Terrengløp	G-9	166	Ta med skifte
	14:50:00	Terrengløp	J-10	167	Ta med skifte
	14:50:00	Terrengløp	J-8	169	Ta med skifte
	14:50:00	Terrengløp	J-9	170	Ta med skifte
	15:00:00	1500 m	G-13	6	
	15:00:00	1500 m	G-14	7	
	15:00:00	1500 m	G-18/19	8	
	15:00:00	1500 m	J-14	9	
	15:00:00	1500 m	J-15	10	
	15:10:00	Spyd	G-13	151	400gr
	15:10:00	Spyd	G-14	152	600gr
	15:15:00	400 m	G-16	35	
	15:15:00	400 m	G-17	36	
	15:15:00	400 m	G-18/19	37	
	15:25:00	400 m	J-16	41	
	15:25:00	400 m	J-17	42	
	15:30:00	Slegge	G-11	141	2,0kg/110cm
	15:30:00	Slegge	G-12	142	2,0kg/110cm
	15:50:00	Spyd	J-15	158	500gr
	15:50:00	Spyd	J-16	159	500gr
	15:50:00	Spyd	J-17	160	500gr
	15:55:00	Slegge	G-13	143	3,0kg/119,5cm
	15:55:00	Slegge	G-14	144	4,0kg/119,5cm
	15:55:00	Slegge	J-11	145	2,0kg/110cm
	15:55:00	Slegge	J-12	146	2,0kg/110cm
	15:55:00	Slegge	J-13	147	2,0kg/110cm

# Sortlandsmesterskapet 2022

## Tidsskjema

Dag 2 søndag - 21.08.22

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrbeskrivelse
	11:00:00	200 m hekk	G-13	29	68,0 18,29m
	11:00:00	200 m hekk	G-14	30	76,2 18,29m
	11:00:00	Diskos	G-12	82	0,75kg
	11:00:00	Diskos	J-11	85	0,6kg
	11:00:00	Diskos	J-12	86	0,6kg
	11:00:00	Tresteg	G-15	171	
	11:00:00	Tresteg	G-16	172	
	11:00:00	Tresteg	J-15	173	
	11:10:00	200 m hekk	J-13	31	68,0 19m
	11:10:00	200 m hekk	J-14	32	76,2 19m
	11:20:00	300 m hekk	G-17	33	84,0 35m
	11:30:00	Lengde satssone	G-6 - 7	131	
	11:30:00	Lengde satssone	J-6 - 7	138	
	11:30:00	Spyd	G-8	175	Spyd 300g alternativt ball 150g
	11:30:00	Spyd	J-8	162	Spyd 300g evt liten ball 150g
	11:30:00	Spyd	J-9	163	Spyd 300g evt liten ball 150g
	11:35:00	60 m	G-11	47	2 heat. 2 beste i hvert heat og 2 på tid.
	11:45:00	60 m	J-11	54	
	11:45:00	60 m	J-12	55	
	11:50:00	60 m	G-13	48	
	11:55:00	60 m	G-14	49	
	12:00:00	60 m	J-13	56	
	12:00:00	Spyd	G-10	148	Spyd 300g evt liten ball 150g
	12:00:00	Spyd	J-10	155	Spyd 300g evt liten ball 150g
	12:05:00	60 m	J-14	57	
	12:05:00	Høyde	G-13	92	
	12:05:00	Høyde	G-14	93	
	12:05:00	Høyde	J-17	101	
	12:20:00	Lengde satssone	G-11	128	
	12:20:00	Lengde satssone	G-12	129	
	12:20:00	Lengde satssone	J-11	135	
	12:20:00	Lengde satssone	J-12	136	
	12:40:00	60 m	G-6 - 7	50	
	12:40:00	60 m	J-6 - 7	58	
	12:50:00	60 m	G-8	51	2 heat

# Sortlandsmesterskapet 2022

## Tidsskjema

Dag 2 søndag - 21.08.22

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrbeskrivelse
	12:50:00	60 m	G-9	52	
	12:50:00	60 m	J-8	59	
	12:50:00	60 m	J-9	60	
	12:50:00	Diskos	G-13	83	0,75kg
	12:50:00	Diskos	G-14	84	1,0kg
	12:50:00	Høyde	J-13	98	
	12:50:00	Høyde	J-14	99	
	12:50:00	Høyde	J-15	100	
	13:00:00	60 m	G-10	46	
	13:00:00	60 m	J-10	53	
	13:00:00	60 m hekk	G-9	66	40 cm frekvenshekk
	13:00:00	Lengde satssone	G-8	132	
	13:00:00	Lengde satssone	G-9	133	
	13:00:00	Lengde satssone	J-8	139	
	13:00:00	Lengde satssone	J-9	140	
	13:15:00	200 m	G-16	15	
	13:15:00	200 m	G-17	16	
	13:15:00	200 m	G-18/19	17	
	13:15:00	Spyd	G-6 - 7	153	Spyd 300g evt liten ball 150g
	13:15:00	Spyd	J-18/19	174	600gr
	13:15:00	Spyd	J-6 - 7	161	300g spyd evt liten ball 150g
	13:20:00	200 m	J-17	25	
	13:30:00	600 m	G-11	73	
	13:30:00	600 m	J-11	76	
	13:30:00	Lengde satssone	G-10	127	
	13:30:00	Lengde satssone	J-10	134	
	13:30:00	Spyd	G-9	154	Spyd 300g evt liten ball 150g
	13:40:00	600 m	G-13	74	
	13:40:00	600 m	G-14	75	
	13:40:00	600 m	J-13	77	
	13:45:00	Diskos	J-13	87	0,6kg
	13:45:00	Diskos	J-14	88	0,75kg
	13:50:00	Kule	G-11	106	2,0kg
	13:50:00	Kule	G-12	107	3,0kg
	13:50:00	Kule	J-11	114	2,0kg

# Sortlandsmesterskapet 2022

## Tidsskjema

Dag 2 søndag - 21.08.22

Opprop	Øvelsesstart	Øvelse	Klasse	Øvelses ID	Utstyrbeskrivelse
	13:50:00	Kule	J-12	115	2,0kg
	14:00:00	400 m	G-6 - 7	38	
	14:00:00	400 m	J-6 - 7	43	
	14:05:00	400 m	G-10	34	
	14:05:00	400 m	G-8	39	
	14:05:00	400 m	J-10	40	
	14:05:00	400 m	J-8	44	
	14:05:00	400 m	J-9	45	
	14:15:00	800 m	J-15	80	
	14:20:00	Diskos	G-11	81	0,6kg