Lørdag - Fjordkraft Sortlandsmesterskapet 2023

Klokken	G 6-8 år	J 6-8 år	G 9-10 år	J 9-10 år	Klokken	G 11	J 11	G 12	J 12	G 13	J 13	G 14	J 14	G 15	J 15	G 16	J 16	G 17	J 17	G 18	J 18	MS	KS	Klokken
12:00	Kule		Høyde	Høyde	12:00	60 m HK	60m HK																	12:00
12:05					12:05																			12:05
12:10					12:10			60 m HK	60 m HK		Lengde	Lengde		Lengde				Lengde						12:10
12:15					12:15																			12:15
12:20					12:20	Spyd		Spyd					60 m HK											12:20
12:25					12:25																			12:25
12:30		Kule			12:30		Høyde		Høyde			80 m HK												12:30
12:35					12:35																			12:35
12:40			60 m HK		12:40																			12:40
12:45				60 m HK	12:45						Spyd	Spyd	Spyd	Spyd										12:45
12:50	60 m HK				12:50																			12:50
12:55					12:55																			12:55
13:00					13:00																			13:00
13:05		60 m HK			13:05																			13:05
13:10					13:10																			13:10
13:15	Høyde				13:15																			13:15
13:20					13:20																			13:20
13:25			Kule		13:25									100 m				100 m		100 m		100 m		13:25
13:30					13:30		spyd		spyd													100 m para		13:30
13:35					13:35										100 m		100 m				100m			13:35
13:40					13:40																			13:40
13:45					13:45																			13:45
13:50					13:50								Lengde		Lengde		Lengde				Lengde		Lengde	13:50
13:55	200m	200m			13:55																			13:55
14:00			200 m	Kule	14:00	200 m																		14:00
14:05					14:05			200 m																14:05
14:10		Høyde			14:10																			14:10
14:15					14:15		200 m		200 m															14:15
14:20					14:20																			14:20
14:25					14:25							200 m												14:25
14:30					14:30								200 m											14:30
14:35					14:35																			14:35
14:40					14:40										Spyd		Spyd		Spyd		Spyd			14:40
14:45					14:45																			14:45
14:50	Hinderløp	Hinderløp			14:50																			14:50
14:55					14:55																			14:55
15:00			Hinderløp	Hinderløp	15:00																			15:00
15:05					15:05																			15:05
15:10					15:10																			15:10
15:15					15:15						1500 m	1500 m	1500	1500 m	1500 m	1500 m							1500 m	15:15
15:20					15:20	Høyde		Høyde																15:20
15:25					15:25																			15:25
15:30					15:30		Slegge		Slegge					400 m										15:30
15:35					15:35													400 m		400 m		400 m		15:35
15:40					15:40																	400 m RR		15:40
15:45					15:45										400 m		400 m		400 m					15:45
15:50					15:50	Slegge		Slegge																15:50
15:55					15:55																			15:55
16:00					16:00																			16:00
16:05					16:05																			16:05
16:10					16:10						Slegge	Slegge	Slegge	Slegge			Slegge							16:10