Søndag - Fjordkraft Sortlandsmesterskapet 2023

Klokken	G 6-8 år	J 6-8 år	G 9-10 år	J 9-10 år	Klokken	G 11	J 11	G 12	J 12	G 13	J 13	G 14	J 14	G 15	J 15	G 16	J 16	G 17	J 17	G 18	J 18/19	MS/M vet	KS	Klokken
11:00					11:00		Kule		Kule		Tresteg	200 m HK	Tresteg											11:00
11:05					11:05																			11:05
11:10					11:10									300 m HK										11:10
11:15					11:15										300 m HK		300 m HK		300 m HK					11:15
11:20					11:20																			11:20
11:25					11:25																			11:25
11:30					11:30			60 m (2)																11:30
11:35					11:35							Tresteg		Tresteg	Tresteg		Tresteg		Tresteg		Tresteg			11:35
11:40					11:40	60 m																		11:40
11:45					11:45		60 m																	11:45
11:50	Spyd				11:50			60 m finale																11:50
11:55					11:55				60 m															11:55
12:00					12:00	Diskos		Diskos					60 m (2)											12:00
12:05			Lengde		12:05																			12:05
12:10					12:10						60 m													12:10
12:15					12:15							60 m												12:15
12:20		Spyd			12:20								60 m finale											12:20
12:25					12:25																			12:25
12:30				Lengde	12:30		Diskos		Diskos															12:30
12:35					12:35																			12:35
12:40					12:40								Høyde		Høyde		Høyde				Høyde		Høyde	12:40
12:45	60 m (3)				12:45																			12:45
12:50					12:50																			12:50
12:55		60 m (2)			12:55							Diskos		Diskos								Diskos		12:55
13:00	Lengde				13:00																			13:00
13:05			60 m		13:05																			13:05
13:10				60 m (2)	13:10	Kule		Kule																13:10
13:15					13:15																			13:15
13:20			40 m para		13:20																			13:20
13:25			Spyd	Spyd	13:25																			13:25
13:30		Lengde			13:30									200 m										13:30
13:35					13:35						Diskos		Diskos					200 m		200 m				13:35
13:40					13:40										200 m		200 m				200 m			13:40
13:45					13:45																			13:45
13:50					13:50	Lengde		Lengde							3000 m	3000 m						3000 m		13:50
13:55					13:55																			13:55
14:00					14:00																			14:00
14:05					14:05						Kule		Kule		Kule		Kule						Kule	14:05
14:10	400 m	400 m			14:10																			14:10
14:15					14:15		Lengde		Lengde															14:15
14:20			400 m	400 m	14:20																			14:20
14:25					14:25							Kule		Kule								Kule		14:25
14:30					14:30									800 m	800 m		800 m		800 m					14:30
14:35					14:35																			14:35
14:40					14:40	600 m		600 m																14:40
14:45					14:45		600 m		600 m															14:45
14:50					14:50						600 m	600 m	600 m											14:50
14:55					14:55																			14:55