

# Tidsskjema

# Serit Blåbyen Indoor 2024 1 lørdag - 17.02.24

Øvelsestart	Klasse	Øvelse	Øvelsesinfo	Sted	Antall	Opprop	Innmarsj
<b>Høyde</b>							
12:00:00	J-11	Høyde			4		
12:00:00	J-12	Høyde			1		
12:30:00	J-13	Høyde			3		
12:30:00	J-14	Høyde			4		
13:00:00	J-15	Høyde			2		
13:50:00	G-11	Høyde			2		
13:50:00	G-12	Høyde			3		
14:20:00	G-13	Høyde			4		
<b>Kule</b>							
12:00:00	G-13	Kule	(3,0kg)	(3,0kg)	6		
12:30:00	G-16	Kule	(5,0kg)	(5,0kg)	3		
12:30:00	MV 60-64	Kule			1		
13:00:00	J-11	Kule	(2,0kg)	(2,0kg)	5		
13:00:00	J-12	Kule	(2,0kg)	(2,0kg)	4		
13:30:00	J-15	Kule	(3,0kg)	(3,0kg)	2		
13:30:00	J-18-19	Kule			2		
13:30:00	KS	Kule	(4,0kg)	(4,0kg)	1		
14:20:00	G-11	Kule	(2,0kg)	(2,0kg)	3		
14:20:00	G-12	Kule	(3,0kg)	(3,0kg)	3		
16:00:00	J-13	Kule	(2,0kg)	(2,0kg)	4		
16:00:00	J-14	Kule	(3,0kg)	(3,0kg)	4		
<b>Lengde</b>							
13:50:00	G-6-8 Rekrutt	Lengde			13		
14:10:00	J-6-8 Rekrutt	Lengde			6		
14:30:00	G-10	Lengde	(Sone)	(Sone)	2		
14:30:00	G-9	Lengde			2		
14:50:00	J-10	Lengde	(Sone)	(Sone)	4		
14:50:00	J-9	Lengde			4		
15:20:00	G-11	Lengde	(Sone)	(Sone)	4		
15:20:00	G-12	Lengde	(Sone)	(Sone)	4		
15:50:00	J-11	Lengde	(Sone)	(Sone)	6		
15:50:00	J-12	Lengde	(Sone)	(Sone)	3		
<b>Lengde uten tilløp</b>							
16:20:00	G-13	Lengde uten tilløp			5		
16:40:00	J-13	Lengde uten tilløp			2		
16:40:00	J-14	Lengde uten tilløp			4		
16:50:00	G-15	Lengde uten tilløp			2		
16:50:00	G-16	Lengde uten tilløp			3		
16:50:00	G-18-19	Lengde uten tilløp			2		
16:50:00	MS	Lengde uten tilløp			1		
17:10:00	J-15	Lengde uten tilløp			4		
17:10:00	J-16	Lengde uten tilløp			1		
17:10:00	J-18-19	Lengde uten tilløp			4		
17:10:00	KS	Lengde uten tilløp			1		

# Tidsskjema

# Serit Blåbyen Indoor 2024 1 lørdag - 17.02.24

Øvelsestart	Klasse	Øvelse	Øvelsesinfo	Sted	Antall	Opprop	Innmarsj
Liten Ball							
12:30:00	G-6-8 Rekrutt	Liten Ball			13		
13:00:00	J-6-8 Rekrutt	Liten Ball			6		
13:30:00	G-10	Liten Ball	(150gr)	(150gr)	2		
13:30:00	G-9	Liten Ball	(150gr)	(150gr)	2		
13:50:00	J-10	Liten Ball	(150gr)	(150gr)	3		
13:50:00	J-9	Liten Ball	(150gr)	(150gr)	3		

# Tidsskjema

# Serit Blåbyen Indoor 2024 1 lørdag - 17.02.24

Øvelsestart	Klasse	Øvelse	Øvelsesinfo	Sted	Antall	Opprop	Innmarsj
<b>Løp</b>							
11:50:00	G-16	60 m hekk			1		
12:00:00	G-6-8 Rekrutt	60 m			13		
12:20:00	J-6-8 Rekrutt	60 m			6		
12:30:00	G-9	60 m			3		
12:35:00	G-10	60 m			2		
12:40:00	J-9	60 m			4		
12:50:00	J-10	60 m			4		
13:00:00	G-11	60 m			4		
13:10:00	G-11	40 m			1		
13:20:00	G-12	60 m			4		
13:30:00	J-11	60 m			5		
13:40:00	J-12	60 m			4		
13:50:00	G-13	60 m			6		
14:00:00	G-10	60 m hekk	(68,0 6,5m)	(68,0 6,5	2		
14:00:00	G-9	60 m hekk	(68,0 6,5m)	(68,0 6,5	3		
14:00:00	J-15	60 m			5		
14:10:00	J-10	60 m hekk			3		
14:10:00	J-13	60 m			4		
14:10:00	J-9	60 m hekk		(68,0 6,5	3		
14:15:00	J-14	60 m			4		
14:30:00	G-6-8 Rekrutt	60 m hekk			13		
14:30:00	J-16	60 m			2		
14:30:00	J-18-19	60 m			3		
14:40:00	G-15	60 m			3		
14:40:00	J-6-8 Rekrutt	60 m hekk			6		
14:50:00	G-16	60 m			2		
14:55:00	G-18-19	60 m			2		
14:55:00	MS	60 m			1		
16:30:00	G-11	400 m			3		
16:40:00	G-12	400 m			4		
16:50:00	J-11	400 m			4		
16:50:00	J-12	400 m			3		
17:00:00	G-13	400 m			4		
17:10:00	J-13	400 m			3		
17:15:00	J-14	400 m			1		
17:30:00	G-15	400 m			3		
17:30:00	G-16	400 m			1		
17:40:00	J-15	400 m			1		
17:45:00	J-18-19	400 m			1		

Øvelsestart	Klasse	Øvelse	Øvelsesinfo	Sted	Antall	Opprop	Innmarsj
Spyd							
12:00:00	G-11	Spyd	(400gr)	(400gr)	3		
12:00:00	G-12	Spyd	(400gr)	(400gr)	1		
14:20:00	J-11	Spyd	(400gr)	(400gr)	5		
14:20:00	J-12	Spyd	(400gr)	(400gr)	4		
14:50:00	J-13	Spyd	(400gr)	(400gr)	2		
14:50:00	J-14	Spyd	(400gr)	(400gr)	4		
14:50:00	J-15	Spyd	(500gr)	(500gr)	3		
14:50:00	J-18-19	Spyd			1		
15:00:00	G-15	Spyd	(600gr)	(600gr)	1		
15:30:00	G-13	Spyd	(400gr)	(400gr)	7		
Tresteg							
12:00:00	G-15	Tresteg			2		
12:00:00	G-18-19	Tresteg			1		
12:00:00	J-15	Tresteg			4		
12:00:00	J-18-19	Tresteg			1		
12:50:00	G-13	Tresteg			4		
13:20:00	J-13	Tresteg			3		
13:20:00	J-14	Tresteg			3		