

Klokken	G 6-8 år	J 6-8 år	G 9	J 9	G 10	J 10	Klokken	G 11	J 11	G 12	J 12	G 13	J 13	G 14	J 14	U20 Menn/MS	U 20 Kvinner/KS	Klokken
11:00	60 m (2)						11:00				Spyd	Kule	Spyd	Kule	Spyd	Tresteg	Tresteg	11:00
11:05							11:05	Høyde		Høyde				Høyde		Høyde		11:05
11:10							11:10											11:10
11:15		60 m					11:15											11:15
11:20			60 m	60 m			11:20											11:20
11:25							11:25											11:25
11:30						60 m	11:30											11:30
11:35							11:35						Tresteg		Tresteg			11:35
11:40					60 m		11:40											11:40
11:45							11:45											11:45
11:50							11:50											11:50
11:55							11:55											11:55
12:00							12:00									Spyd	Spyd	12:00
12:05	Lengde	Lengde					12:05											12:05
12:10							12:10	60 m										12:10
12:15							12:15			60 m								12:15
12:20							12:20				60 m		Kule		Kule			12:20
12:25				Lengde		Lengde	12:25											12:25
12:30							12:30	Spyd				Spyd		Spyd				12:30
12:35							12:35											12:35
12:40							12:40											12:40
12:45							12:45											12:45
12:50			Lengde		Lengde		12:50										Høyde	12:50
12:55							12:55	Kule		Kule	Kule							12:55
13:00							13:00					60 m						13:00
13:05	Liten ball	Liten ball					13:05						60 m	60 m				13:05
13:10							13:10						60 m					13:10
13:15							13:15							60 m				13:15
13:20							13:20											13:20
13:25							13:25									60 m (2)		13:25
13:30				Liten ball		Liten ball	13:30											13:30
13:35							13:35										60 m	13:35
13:40							13:40						Lengde u/t		Lengde u/t			13:40
13:45							13:45											13:45
13:50			Liten ball		Liten ball		13:50									60 m B		13:50
13:55							13:55									60 m A		13:55
14:00							14:00					Lengde u/t		Lengde u/t			60 m A	14:00
14:05							14:05											14:05
14:10							14:10											14:10
14:15							14:15											14:15
14:20							14:20											14:20
14:25							14:25											14:25
14:30	Hinderløp	Hinderløp					14:30											14:30
14:35							14:35	Lengde		Lengde	Lengde							14:35
14:40				Hinderløp		Hinderløp	14:40									Kule	Kule	14:40
14:45							14:45											14:45
14:50			Hinderløp		Hinderløp		14:50											14:50
14:55							14:55											14:55
15:00							15:00											15:00
15:05							15:05				Høyde		Høyde		Høyde			15:05
15:10							15:10											15:10
15:15							15:15											15:15
15:20							15:20											15:20
15:25							15:25											15:25
15:30							15:30									Lengde u/t	Lengde u/t	15:30
15:35							15:35											15:35
15:40							15:40											15:40
15:45							15:45	400 m		400 m								15:45
15:50							15:50											15:50
15:55							15:55						400 m					15:55
16:00							16:00											16:00
16:05							16:05					400 m		400 m				16:05
16:10							16:10											16:10
16:15							16:15									400 m	400 m	16:15